Suppen

	Small	Large
Kürbiscreme (vegan) Fein püriert.	3,70€	4,90€
Tom Ka Gai	4,20€	5,60€
Thailändische Hühnersuppe, Pilze, Paprika, Zitronengras, Lauch, Kokosmilch		

Fresh

Currys

Qunioa statt Reis (+1,50)

Masoor Dal (vegan)	5,10€	6,90€
Rote Linsen, Curry, Spinat, Zwiebel, Knoblauch, Tomate, Kokosmilch		
Batata Pot (vegan)	5,40€	7,20€
Süßkartoffeln, Curry, Lauch, Kartoffel, Kokosmilch		
Pumpkin Chicken	5,70€	7,90€
Hühnerbrust, Hokkaido, Kürbis, Paprika, Curry		
Red Thai Chicken	5,90€	7,90€
Hühnerbrust, Zucchini, Brokkoli, Zuckerschote, Karotte, Kokosmilch, Rotes Curry		

Tages-gericht

täglich wechselnd

	Small	Large
Vegan (vegan)	5,50€	7,40€
Vegan (vegan) mit Tofu	6,30€	8,20€
mit **Fleisch**	6,30€	8,20€

Smoothies

4,90 €

Austrian Karotte, Apfel, Ingwer, Kardamom, Zimt

French Avocado, Birne, Ananas, Spinat, Zitrone, Kardamom

Brazilian Ananas, Mango, Maracuja, Orange, Zitrone

South African Kiwi, Ananas, Banane, Orange, Mango, Kardamom

Portuguese Apfel, Erdbeere, Heidelbeere, Himbeere, Orange, Zimt, Nelke

Special

5,80 €

Beauty Banane, Erdbeere, Heidelbeere, Acai

Miss World Himbeere, Heidelbeere, Birne, Apfel, Chiasamen

Doctor Immune Ingwer, Zitrone, Orange, Karotte, Zimt, Gojibeere

Fresh Green Booster Ingwer, Grünkohl, Äpfel, Zitrone, Spinat, Brennnessel

Poké Bowls

Aloha Chicken

Reis, Sous-vide Chicken, Peanut Satay, Babyspinat, Mais, Karotte, Mango, Teriyaki Sauce, Röstzwiebel

Onu Prawn

Reis, Zoodles, Garnelen, Sesam Dressing, Radieschen, Avocado, Mango, Teriyaki Sauce, Erdnüsse

Truffle Salmon

Reis, Lachs, Tamari-Sesam Dressing, Avocado, Edamame, Mais, Gurke, Trüffelmayo, Sesam

Tiki Tuna

Reis, Ahi Thunfisch, Thai Sweet Chili Dressing, Avocado, Rotkraut, Frühlingszwiebel, Gurke, Sesam Dressing, Wakame

Vegan

Reis, Seidentofu, Orange Sesam Dressing, Babyspinat, Edamame, Karotte, Kirschtomate, Creamy Avocado, Koriander

MEDIUM 7,90 €

LARGE 9,90 €

CREATE YOUR OWN BOWL

MEDIUM
7,90 €

LARGE
9,90 €

1. SCHRITT
(1x) BASE

Sushi Reis
Salat
Babyspinat
Zoodles
Quinoa (+1,00€)

Optional halb/halb möglich

2. SCHRITT
(1x) PROTEIN

Lachs
Ahi Tuna
Seidentofu
Sous-vide Chicken
Geräucheter Tofu
Garnelen (1,00€)

Chicken - Tofu (+2,00€)
Lachs - Ahi Tuna - Garnelen (+3,00€)

3. SCHRITT
(1x) DRESSING

Tamari Sesam (V)
Teriyaki
Thai Sweet Chili (V)
Soja (V)
Orange Sesam (V)
Honey Dijon

EXTRA PORTION (+0,50€)

4. SCHRITT
(4x) TOPPING

Babyspinat
Edamame
Radieschen
Salat
Gurke
Mango,
Rotkraut
Mais
Granatapfel
Karotte
Kirschtomaten
Schafskäse
Avocado
Frühlingszwiebel
Zucchini

EXTRA PORTION (+1,00€)

5. SCHRITT
(1x) SAUCEN

Spicy Mayo
Sesam
Trüffel Mayo
Vegan Mayo (V)
Hot Chili (V)
Peanut Satay (V)
Creamy Avocado (V)

EXTRA PORTION (+0,50€)

6. SCHRITT
(1x) CRUNCH

Erdnüsse
Koriander
Röstzwiebel
Wakame
Haselnuss
Cashew
Kokosflocken

Optional halb/halb möglich

1 CHOOSE YOUR BASE (1X)

2 TAKE A PROTEIN (1X)

3 ADD YOUR DRESSING (1X)

4 ADD YOUR TOPPINGS (4X)

5 PUT YOUR SAUCE IN (1X)

6 SELECT YOUR CRUNCH (1X)

Kenny's
NATURAL • FRESH • HANDMADE

Smoothie Bowls

6,80 €

Berry Smoothie Bowl

Erdbeere, Himbeere, Banane, Leinsamen, Kokosflocken, Chiasamen

Exotic Smoothie Bowl

Mango, Banane, Ananas, Leinsamen, Kokosflocken, Chiasamen

Acai Smoothie Bowl

Acai, Banane, Erdbeere, Kokosflocken, Knuspermüsli, Chiasamen

Green Smoothie Bowl

Banane, Avocado, Apfel, Babyspinat, Leinsamen, Kokosflocken, Chiasamen

Porridge Bowls

5,80 €

Power Porridge Bowl

Haferflocken, Hafermilch, Honig, Erdbeere, Chiasamen, Müsli, Banane, Kiwi

Choco Banana Porridge Bowl

Haferflocken, Hafermilch, Raw Cacao, Zimt, Banane, Mandeln, Cacao Flocken

Superfood Porridge Bowl

Haferflocken, Mandelmilch, Zimt, Chiasamen, Gojibeeren, Mandelsplitter, Banane, Mango