



Suppen

Karotten-Ingwer-Creme (vegan) 5,40 €

Steinpilz-Kartoffelsuppe (vegan) (L) 5,70 €

Kürbiscreme (vegan) 4,90 €

Currys & One Pots

Linsen-Curry (vegan) 8,80€

mit Fisolen, Kichererbsen und Kokosmilch

Gelbes Gemüse-Curry (vegan) 8,80€

mit Broccoli, Karotten, Karfiol und Kokosmilch

Mango Chicken Hühner-Curry (F,L) 9,40€

mit Mango, Paprika, Limette, Karotten, Bambus, Sojasprossen und Kokosmilch

Tom Ka Chicken Hühner-Curry (F, L) 9,40€

mit rotem Paprika, Ananas, Zitronengras, Karotten, Bambus und Kokosmilch

Bauerngulasch 9,20€

Herzhaftes Rind im hausgemachten Gulaschsaft

Kartoffelgulasch (vegan) 8,90€

Kartoffel, Zwiebel, Paprika, Rüben

Batata Pot (vegan) 8,20€

mit Süßkartoffeln, Curry, Lauch, Kartoffel und Kokosmilch

Red Thai Chicken 8,90€

mit Hühnerbrust, Zucchini, Broccoli, Zuckerschote, Karotten, Kokosmilch und rotem Curry

Butter Chicken (G) 8,90€

Hühnerbrust, Tomate, Joghurt, Zwiebel, Kartoffel

Desserts

Oreo Donut (A,G) 3,00€

Müsli mit Joghurt & frischen Beeren (A,G) 4,50€

Dark Chocolate Donut (vegan)(A,G) 3,00€

Raspberry Cheesecake (A,G) 3,00€

Optional zu allen Speisen:

Extra Protein (Huhn, Garnelen, Tofu, Lachs, Thunfisch) + 3€

Chili Flakes 0,50€

Erdnüsse 0,50€

Wasabi-Nuts 0,50€

Röstzwiebel 0,50€



Salate & Bowls 10,50€

Fresh Tofu Bowl (vegan) (F, M, N)

mit Tomaten, Zucchini, Mango, Karotten, vegane Mayo, Chili-Limettdressing und Reis

Fresh Beef Bowl (M)

mit Spinat, Avocado, Mangodressing, Granatapfelkerne, Reis, Rotkraut, Mayo und Röstzwiebel

Fresh Chicken Bowl (E, F, G, M, N)

mit Karotten, Ananas, Reis, Erdnuss-Teriyakidressing, Jungzwiebel, Guacamolecreme und Erdnüssen

Fresh Prawn Bowl (F, B, M)

mit Jungzwiebel, Chili-Limettdressing, Spinat, Kirschtomaten, Zucchini, Spicy-Mayo und Reis

Fresh Salmon Bowl (D, E, F, G, M, N)

mit Avocado, Gurke, Reis, Edamame, Sesamsauce, Coleslaw, Guacamoledressing, Wasabi-Nuts

Fresh Tuna Bowl (D, F, G, M, N)

mit Edamame, Reis, Gurke, Mayo, Jungzwiebel, Sesamdressing, Tomaten, Sesam

Wraps je 7,90€

Tuna Wrap (A,D,G,N)

Thunfisch, Frischkäse, Blattsalat, Jungzwiebel, Oliven, Sesamdressing

Beef Wrap (A,F,G)

Rindfleisch, Frischkäse, Blattsalat, Kirschtomaten, Avocado, Teriyaki-Sauce

Chicken Wrap (A,G)

Hühnerfleisch, Frischkäse, Blattsalat, Kirschtomaten, Cheddar-Käse, Röstzwiebel

Salmon Wrap (A,D,G,M)

Lachs, Frischkäse, Blattsalat, Avocado, Wakame, Limetten-Mayonnaise

Prawn Wrap (A,B)

Garnelen, Frischkäse, Blattsalat, Kirschtomaten, Avocado-creme, Limetten/Kräuter Marinade

Vegan Chicken Wrap (Vegan) (A,F,M)

Veganes Huhn, vegane Mayo, Blattsalat, Rotkraut, Quinoa, veganes Kräuter-Joghurt Dressing

Getränke

je 3,10€	{	Organics Cola 0,25	Vöslauer still 0,5	2,20€
		Organics Mate 0,25	Vöslauer prickelnd 0,5	2,20€
		Organics Ginger Ale 0,25	Pona Apfel Ingwer 0,33	3,20€
		Organics Bitter Lemon 0,25	Pona Traube Zitronen 0,33	3,20€
		Organics Tonic 0,25		
		Organics Black Orange 0,25		